

## Poradnik na wypadek powodzi

Czy mieszkasz na terenie zagrożonym powodzią? Sprawdź to w Regionalnym Zarządzie Gospodarki Wodnej – to on odpowiada za ochronę przed tym kataklizmem.

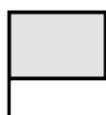
### Pamiętaj!

- Nie uszkadzaj wałów przeciwpowodziowych
- Nie przejeżdżaj przez wały za wyjątkiem miejsc do tego przeznaczonych
- Nie uprawiaj gruntu w odległości mniejszej niż 3 metry od wału
- Nie sadź drzew na wałach
- Nie uszkadzaj umocnień.

### Przed powodzią

- Uzgodnij z domownikami sposoby porozumiewania się w razie rozdzielenia. Najlepiej przekazuj informacje o swoim miejscu pobytu wspólnym znajomym lub rodzinie zamieszkałej poza terenem zagrożonym powodzią.
- Zapoznaj się z powodziowymi sygnałami ostrzegania i alarmowania. Zazwyczaj jest to dźwięk syreny alarmowej, gong lub specjalny sygnał dzwonów kościelnych.
- Machając kolorową flagą lub kawałkiem materiału możesz prosić o pomoc

Flaga biała



Flaga czerwona



Flaga niebieska



Chcesz opuścić miejsce, w którym jesteś Prosisz o wodę i jedzenie Prosisz o lekarza

- Upewnij się, że wszyscy członkowie Twojej rodziny, zwłaszcza dzieci, wiedzą, co robić w czasie powodzi. Naucz dzieci jak i kiedy wezwać policję, straż pożarną, straż graniczną i inne służby ratownicze.
- Ubezpiecz siebie i swój dobytek.

### Gdy już wiesz, że powódź Cię nie ominie

- Przygotuj się do ochrony swojego domu i dobytku przed skutkami powodzi (przygotuj worki z piaskiem)
- Zadbaj o zwierzęta – znajdź dla nich bezpieczne miejsce, pamiętaj by w chwili nadejścia powodzi nie były uwiązane i mogły same ratować swoje życie
- Kiedy pojawi się nagłe zagrożenie powodziowe, wyłącz główne zasilanie elektryczne i dopływ gazu.
- Zabezpiecz najcenniejsze przedmioty przenosząc je na wyższe piętra domu. Zabezpiecz dokumenty osobiste Twoje i Twojej rodziny, przywiąż przedmioty i urządzenia do stałych elementów, aby nie popłynęły.
- Usuń z terenu posesji pojazdy i przenieś je w bezpieczne miejsce.
- Usuń z najbliższego otoczenia wszystkie toksyczne substancje takie jak pestycydy i środki owadobójcze.
- Przygotuj się do ewentualnej ewakuacji. By była ona skuteczna, musisz zaplanować kilka miejsc i dróg ucieczki, sposób przeniesienia rodzin i wartościowych przedmiotów w bezpieczne miejsce. Pamiętaj: osoby dorosłe nie powinny brać więcej niż 50 kg bagażu.
- Na wypadek nadejścia katastrofy miej pod ręką przygotowane rzeczy: latarki z zapasowymi bateriami, przenośne radio z zapasowymi bateriami, telefon komórkowy bądź bezprzewodowy, apteczkę pierwszej pomocy i niezbędne leki używane przez domowników, niezbędny zapas jedzenia i wody, ciepłe ubrania, śpiwory i koce.

## W czasie powodzi

- Włącz w radiu na baterie lokalną stację. Zazwyczaj radio podaje informacje o zagrożeniach i sposobach postępowania. Kieruj się tymi radami.
- W przypadku niebezpieczeństwa natychmiast przenieś się na wyżej położone tereny.
- Opuść swój dom, jeśli poradzą Ci lokalne władze. Jeśli nie posłuchasz może to zagrazić Tobie i Twojej rodzinie.
- Dzieciom znajdującym się pod Twoją opieką przypnij karteczkę z ich imieniem i nazwiskiem oraz kontaktem do ich opiekunów.
- Jeśli czas pozwoli, zostaw wiadomość dla innych z informacją, dokąd i kiedy wyjechałeś.
- Jeśli posiadasz skrzynkę na listy, to zostaw wiadomość właśnie tam.
- Jeśli musiałeś opuścić swój dom, zarejestruj się w punkcie ewidencyjnym. W ten sposób łatwiej odnajdzie Cię rodzina.
- Jeśli poruszasz się własnym samochodem i ugrzęźniesz na zalanym terenie, szybko opuść pojazd. Najlepiej jedź tylko drogami wyznaczonymi przez lokalne władze.
- Jeśli nie zdążyłeś uratować zwierząt, uwolnij je z pozamykanych pomieszczeń.
- W czasie powodzi odłącz urządzenia elektryczne, sieć gazową i wodociagową.
- W miarę możliwości zgromadź wodę pitną na wyższych piętrach domu.
- Nie używaj w gospodarstwie domowym wody ze studni, ani wody gruntowej.
- Nie chodź po zalanych obszarach, jeśli woda szybko się przemieszcza.
- Jeżeli musisz przejść po zalanych obszarach, użyj tyczki do badania gruntu przed sobą.
- Do przejścia wybieraj miejsca bez prądu powodziowego.
- Zgłoś się ochotniczo do pomocy w walce z powodzią. Do tego celu nie są potrzebne specjalne kwalifikacje.
- Nie panikuj, bądź rozsądny, zachowaj trzeźwość umysłu – to połowa sukcesu.

## Gdy woda ustąpi

- Jak najdłużej pozostań poza zasięgiem wód powodziowych.
- Nie wracaj do zalanego wcześniej domu do czasu, gdy nie zostanie przywrócone zasilanie w wodę pitną, usprawniony system kanalizacji oraz usunięte odpady.
- Słuchaj komunikatów radiowych i telewizyjnych.
- Upewnij się, że budynek nie grozi zawaleniem.
- Otwórz okna i drzwi, aby przewietrzyć budynek. Meble odsuń od ścian, na co najmniej 20 cm i podnieś minimum 5 cm od podłogi. Uruchom ogrzewanie budynku.
- Jeśli to możliwe, przed przystąpieniem do usuwania skutków powodzi w Twoim domu, zrób fotografię bądź zapis wideo. Zdjęcia te będą dowodem dla firmy ubezpieczeniowej. Pomoże Ci to udokumentować straty. Wielkość strat powodziowych zgłoś niezwłocznie do firmy ubezpieczeniowej.
- Pomóż likwidować skutki powodzi.
- Zdezynfekuj zalane pomieszczenia. Jednym z najbardziej skutecznych środków dezynfekcyjnych jest podchloryn sodu zawarty w „Domestosie”. Płynem tym należy umyć podłogi i wszystkie przedmioty znajdujące się w domu, a także zdezynfekować rury.
- Zalane pomieszczenia wywietrz, wysusz i odmaluj (szczególnie, jeśli przechowujesz w nich żywność, przygotowujesz posiłki lub przebywają w nich dzieci).

Koniecznienie przestrzegaj zasad higieny chroniących przed zakażeniem:

- Zawsze gotuj wodę do picia, mycia naczyń, płukania owoców i warzyw jedzonych na surowo, a także wodę do mycia rąk.
- Surowe produkty pochodzenia zwierzęcego oraz warzywa traktuj jako zakażone i nie dopuszczaj do zetknięcia się ich z produktami gotowymi do spożycia.
- Wychodząc z toalety myj dokładnie ręce wodą z mydłem – pamiętaj o tym przed każdym przygotowaniem posiłku oraz jedzeniem.
- Dbaj o czystość urządzeń sanitarnych, a zwłaszcza toalet – często je dezynfekuj i czyść odpowiednimi środkami.

**Telefony alarmowe:**

Straż Pożarna	998
Policja	997
Pogotowie Ratunkowe	999

Opracowano na podstawie poradnika zawartego na stronie Komendy Głównej Państwowej Straży Pożarnej [www.straz.gov.pl](http://www.straz.gov.pl)